

வாழ்விக்கும் வைணவம்

ஸ்ரீவைஷ்ணவச் சுடராழி D.A.ஜோசப், பாண்டிச்சேரி
18, 4th Cross (Upstairs) Rainbow Nagar, Pondicherry 605 011

Phone: 0413-2210187 Cell. 9600824414

Web: www.dajoseph.com

Email: deyeje@yahoo.com

இதிகாசபுராணங்களில் ஞான விஷயங்களைவிட லோகாயத விஷயங்களை மக்களின் கவனத்தை அதிகம் கவர்கின்றன. வால்மீகி ராமாயணத்தில் நாம் கற்றுக் கொள்ள வேண்டிய படிப்பினைகள் எத்தனையோ ஆயிரம் இருக்க, சுந்தர காண்டத்தில் சீதையை அசோக வனத்தில் கண்ட அனுமன் “தங்களைப் பிரிந்த சோகத்தால் ராமர் முன்பு போல் மாம்ஸம் உண்பதில்லை” என்று கூறியதுதான் சிலர் கவனத்தைச் சுண்டி இழுக்கிறது. சினிமா கிசுகிசுக்களைப் படித்தே பழக்கப்பட்ட உள்ளங்களுக்கு ராமன் புலால் உண்பதைப் பற்றிய செய்தி என்பது வெறும் வாயை மெல்பவர்க்கு அவல் கிடைத்தது போல் அல்லவா? ‘ராமன் சாப்பிடலாம் ; நான் சாப்பிடக்கூடாதா’ என்ற தர்க்கம் இன்றைய தலை முறையினரின் உணவுப் பிரச்சனை!

ஸ்ரீராமன் க்ஷத்ரியன். அரச வர்ணத்தில் பிறந்தவன். அதற்குரிய நியமங்களோடு வாழ்ந்தவன். அவன் புலால் உண்டதை முன் மாதிரியாக எடுத்துக் கொள்ளத் துடிப்பவர்கள் அவன் வராஹ அவதாரம் எடுத்து கண்ட இடங்களில் புரண்டு கோரைக் கிழங்கு உண்டது போல் தாமும் உண்ணத் தயாராக வேண்டும்! அவன் நரசிம்மனாகத் தோன்றி இரணியனுடைய குருதியை நக்கியது போல் பருகத் துணிய வேண்டும்! செய்வார்களா? தம் பலவீனங்களைத் தொடர்ந்து கொள்வதற்குச் சாத்திரங்களின் மூலை முடுக்குகளை அலசுபவர்கள் அவற்றில் சொல்லப்பட்ட விஷயங்களின் பூர்வம் என்ன உத்தரம் என்ன என்றும் பார்க்க வேண்டும்.

கீதாசார்யன் ஏப்ரல் 2009

புலால் மறுத்தலைச் சகல வர்ணத்தாருக்கும் வற்புறுத்தி வைணவம் போதிக்கிறதா? என்று கேட்கிறவர்கள் தான்ய ஆகாரத்தின் உயர்வினைச் சிறிது சிந்தித்தல் நலம். ஸ்ரீமத் பகவத் கீதையில் ராஜச மற்றும் தாமஸ உணவுகளை உண்பவர்களின் மனப்பான்மையும் ஆன்மீகமும் மிகவும் பாதிக்கப்படுகின்றன என்று ஸ்ரீகிருஷ்ணன் கூறியிருக்கிறான். காய்கறி உணவை விட இறைச்சி உணவு ராஜஸ மற்றும் தாமஸ குணங்களை அதிகம் தூண்டுகிறது என்பது நம் முன்னோர்கள் அனுபவத்தில் கண்ட உண்மை. வாழ்வுப் பாதைக்கு வைணவத்தை தேர்ந்தெடுத்த ஒருவன் சாத்வீக உணவை உண்பதே சிறந்தது. ஏனெனில் கம்பன் கூறியது போல் முக்குணத்தில் முற்குணத்தோன் திருமால். வேத புராணங்களும் இதையே கூறுகின்றன.

இன்றைய உலக நிலையைக் கூர்ந்து பார்க்கும் போது கீழ்க் கண்ட விஷயங்கள் உணவு கண்ணோட்டத்தில் தெளிவாகும்.

1. உலக நாடுகளில் தாவர உணவை அதிகம் உண்ணும் நம் இந்தியாவில் தான் குடும்பப் பாசம் அதிகம் ஆழம் உள்ளதாய் இருக்கிறது.

2. அசைவ உணவுப்பிரியர்கள் தம் உணவைத் தயார் செய்வதற்காகக் கடைப்பிடிக்கும் பிராணிவதை என்ற உயிர்க் கொலை நாளடைவில் அவர்கள் உள்ளத்தை வன்முறைக்குத் தயார் ஆக்குகிறது. குருதியையும் ஜீவ ஹிம்சையையும் பார்த்துப் பழகுகிற மனிதனுக்கு உள்ளத்தில் கருணை மறைந்து

விடுகிறது. அப்படிப்பட்டவன் சிறிது சினம் ஏற்பட்டாலும் வன்முறைக்குத் தயங்கமாட்டான். வைணவத்தின் அடிப்படை இலக்கணமே கருணையல்லவா? அது மறைந்த பிறகு வாழ்வு எங்கே வைகுண்டம் எங்கே? “கொல்லான் புலால் மறுத்தானை எல்லா உலகும் தொழும்,” என்று தெரியாமலா சொன்னார் திருவள்ளுவர்?

3. நான், கொல்வதில்லை. பிறர் கொன்றதை மட்டும் நான் உண்பேன்' என்று பழியை கசாப்புக் கடைக்காரன் மீது சுமத்த எண்ணுவார்களாகவே வள்ளுவர் “கொல்லான்” என்றும் “புலால் மறுத்தான்” என்றும் தனித்தனி சொற் பிரயோகம் செய்கிறார். ஏனென்றால் புலால் உணவு உள்ளத்தைக் கெடுக்கிறது. நல்ல குணத்தைத் தடுக்கிறது.

4. நிறைந்த நினைவாற்றலும் செறிந்த மதிநுட்பமும் புலால் மறுத்தல் வழங்கும் அருட் கொடைகளாகும். 'அமெரிக்க விஞ்ஞானிகள் எவ்வளவோ அறிவிற் சிறந்த விஞ்ஞானிகளாக இருக்கிறார்களே! அவர்கள் புலால் உண்பவர்கள் தாமே,' என்று மறுத்துரைப்பர். ஆனால் அவர்களுடைய மதி நுட்பம் உலகாயத கலைகளில் தான் வெளிப்படுகிறது. அழிவுதரும் அணுகுண்டும் மன அடக்கத்தை உலைக்கும் கவர்ச்சி வசதிகளும் தான் அவர்களின் சாதனைகள். வைணவனுக்கு அவை தேவையா?

5. நான்கு வேதங்களையும் மனப்பாடம் செய்து நாலாயிரம் பாசுரங்களையும் பிரவாகமாக ஒப்பிக்கும் நம் இந்திய முன்னோர்கள் அனைவரும் காய்கறி உணவு உண்பவர்களே. வியாக்யானங்களை எழுத்து எண்ணிப் படித்து ஒரு முறை பார்த்ததும் ஒரு நூல் முழுவதையும் அப்படியே பிரதி எடுக்கக் கூடிய நினைவாற்றல் உள்ளவர்கள் புலால் மறுத்தோரே! ஏக சந்தா க்ராஹிகளாகத் திகழ்ந்த நம் ஆசார்யர்கள் அனைவரும் தான்யாகாரிகளே.

6. மனத்தை ஒரு நிலைப்படுத்தி தியானம் செய்யவும், இஷ்ட தெய்வத்தின் உருவத்தை மனக்கண்முன் மணிக்கணக்கில் நிறுத்தவும் தாவர உணவு உதவுகிறது. நம் நாட்டு

முனிவர்கள் அப்படித் தான் ஞானமண்டலத்தில் மந்திரங்களையும் தெய்வங்களையும் சாட்சுபாத்தகாரம் செய்து மந்திரத்ரஷ்டாக்கள் என்று பெயர் பெற்றார்கள். இந்தியாவின் பலமே ஆன்மீகம் தான். ஆன்மீகத்தின் அடிப்படை மன ஒருமைப்பாடு. அதற்கு தேவை தாவர உணவு. கண்ணனை பிள்ளையாகப் பெறும் பேறுபெற்ற தேவகியும் வசுதேவனும் முற்பிறப்பில் வெறும் இலைகளை உண்டு பல ஆண்டு தவம் புரிந்து அந்த வரம் பெற்றதாக புராணம் கூறுகிறது.

7. அரக்கர்களாக நம் புராணங்கள் சித்தரிக்கும் ராவணன், கும்பகர்ணன், இரணியன், தேனுடன், பிரலம்பன், கம்ஸன், கேசி, கபித்தாசுரன், இன்னும் எத்தனையோ கோடி ராட்சசர்கள் அனைவரிலும் தாவர உணவு மட்டுமே உண்டவன் ஒருவன் கூட இல்லை, என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

8. கொடுமையான குற்றங்களுக்காக சிறைவாசம் அனுபவிக்கும் சிறைக் கைதிகளில் 99.99% புலால் உண்பவர்களே என்பதும் கவனிக்கத் தக்கது.

எத்தனையோ பிறப்புக்களில் புழுவாய் நெளிந்தோம், பூச்சியாய்ப் பறந்தோம். விலங்காய் திரிந்தோம். மரமாய் நின்றோம். மீனாய் மிதந்தோம். தீயவராய்த் தண்டிக்கப் பட்டோம். பல கோடி ஜென்மம் கடந்து மனிதராய்ப் பிறந்தோம்; வைணவத்துக்கு வந்திருக்கிறோம். வைகுண்டத்துக்கும் போக விரும்புகிறோம். இந்த நிலையினும் பழைய பிறப்புக்களின் வாசனையினால் உயிர்களைக் கொல்லுதல் உயிர் நீத்த பிணங்களை தின்னுதல் முதலியவற்றை நாம் செய்து கொண்டிருந்தால் ஸ்ரீராமானுஜர் இந்த பூமியில் 120 ஆண்டு வாழ்ந்தது அர்த்தமற்றதாகி விடும். பாசுரங்களையும், வியாக்யானங்களையும் படித்தது பகல் வேஷமாகி விடும்.

தமிழ்நாட்டில் சைவ உணவு என்று வழங்கப்படும் தாவர உணவு வடநாடு முழுவதும் வைஷ்ணவ போஜன் என்ற பெயரிலேயே வழங்கப்படுவது குறிப்பிடத் தக்கது.